

## باب 13

## سہارا (سپورٹ) اور حرکت

## SUPPORT AND MOVEMENT

اہم عنوانات

13.1 Human Skeleton

13.1 انسان کا ڈھانچہ (سکیلیٹن)

13.2 Types of Joints

13.2 جوائنٹس کی اقسام

13.3 Muscles and Movement

13.3 مسلز اور حرکت

13.4 Skeletal Disorders

13.4 سکلیٹل سسٹم کے امراض

باب 13 میں شامل اہم سائنسی اصطلاحات کے اردو تراجم

لوکوموشن (Locomotion) - نقل مکانی آرتھرائٹس (Arthritis) - جوڑوں میں سوزش کارٹیلاج (Cartilage) - کری ہڈی فلکشن (Flexion) - عضلے کا کسی حصہ کو موڑ دینا فلکسر (Flexor) - عضلہ جو کسی حصے کو جھکائے یا موڑے	جوائنٹ (Joint) - جوڑ سٹرئم (Sternum) - چھاتی کی ہڈی ورمبرا (Vertebra) - ریڑھ کی ہڈی کا ممبرہ اینٹاگونٹک (Antagonistic) - مخالف؛ ضد عمل مسل (Muscle) - عضلہ	سکیلیٹن (Skeleton) - ڈھانچہ بون (Bone) - ہڈی اوسٹیوپوروسس (Osteoporosis) - ہڈی کی کثافت میں کمی اینٹاگونزم (Antagonism) - تضاد؛ عمل ایکسٹینشن (Extension) - عضلے کا کسی مڑے حصہ کو سیدھا کرنا ایکسٹینسر (Extensor) - عضلہ جو کسی حصے کو سیدھا کرے
--	--	--

بڑی جسامت والے جانداروں کو اپنے جسمانی ڈھیر (mass) کو ایک اکائی بنا کر رکھنے کے لیے سہارے یعنی سپورٹ (support) کی ضرورت ہوتی ہے۔ زمین پر رہنے والے جانداروں کے لیے یہ ایک زیادہ بڑی حقیقت ہے۔ ہم جانتے ہیں کہ حرکت اور نقل مکان یعنی لوکوموشن (locomotion) جانوروں کی خصوصیت ہے۔ ”حرکت (movement)“ ایک عمومی اصطلاح ہے جس کا مطلب ہے پورے جسم یا اس کے حصوں کا اپنی جگہ یا پوزیشن تبدیل کرنا۔ حرکات دو طرح کی ہوتی ہیں: جسم کے حصوں کی حرکات اور نقل مکان۔ نقل مکان یعنی لوکوموشن سے مراد ایک جانور کا مجموعی طور پر ایک جگہ سے دوسری جگہ جانا ہے۔

اس باب میں ہم انسانی سکلیٹل سسٹم (سکیلیٹن) کے بارے میں پڑھیں گے جو کہ سپورٹ اور حرکت کا بنیادی ذمہ دار ہے۔



























